



**vezal**

zavod za izobraževanje, raziskovanje in svetovanje

## MODRI KLJUČ

**P**artnerski odnos je vseživljenjsko učenje, kako živeti skupaj. Ljudje smo družabna bitja in si težko predstavljamo, da bi živeli sami. Potrebujemo nekoga za oporo skozi življenje. Ko spoznamo svojega partnerja, smo navdušeni nad njim, odnos je poln strasti, ljubezni in radovednosti...

Saj se še spominjamo prvih randijev? Prvih mesecev, ko sva začela živeti skupaj? Trenutkov, ki sva jih komaj čakala s kepo v želodcu? Kaj se je potem zgodilo z vso to energijo, ki se je pretakala v najinem odnosu? Kaj jo je nadomestilo? Žalost? Naveličanost? Občutek nerazumevanja? Televizija? Prijatelji? So se rodili otroci in se nisva več znašla med obveznostmi do otrok in sva pozabila na najine potrebe?

Nekje globoko v sebi pa še vedno negujeva hrepenenje po ljubezni in razumevanju, vendar se ne znajdeva. Kaževa svoje hrepenenje kot nezadovoljstvo v odnosu in zaradi tega prihaja do konfliktov? Poleg tega pa se vse to kaže tudi na vedenju otrok in imava občutek, da se vrtiva v začaranem krogu.

Takemu pritisku je izpostavljen vsak partnerski odnos, vsaka družina. Edino kar potrebujemo, da izstopimo iz tega drvečega vlaka, je znanje in razumevanje.

Trening partnerskih in starševskih veščin MODRI KLJUČ je preživel petletno tradi-

cijo in se je v našem prostoru pokazal kot koristen in nujno potreben.

Kaj konkretno delamo na treningu, si lahko pogledate na spletnem naslovu [www.vezal.si](http://www.vezal.si), sicer so pa veliko bolj zgovorna sporočila, ki jih želijo z vami deliti pari, ki so trening že obiskali. Njihova mnenja in izkušnje lahko preberete na drugi strani letaka.

Srečanja v letu 2010 bodo potekala enkrat tedensko:

1. sreda	06.10.	19.00 -22.00
2. sreda	13.10.	19.00 -22.00
3. sreda	20.10.	19.00 -22.00
4/5. sobota	23.10.	9.00 - 16.00
6. sreda	03.11	19.00 -22.00
7. sreda	10.11	19.00 -22.00
8. sreda	17.11	19.00 -22.00
9. sreda	24.11	19.00 -22.00
10. sreda	01.12	19.00 -22.00

Trening obsega 30 ur intenzivnega dela. V skupini je največ 7 parov ali do 14 ljudi. Cena treninga za par je 550 € + DDV. Cena za posameznika je 300€ + DDV

**Dodatne informacije**  
**in možnost elektronske prijave:**  
**[www.vezal.si](http://www.vezal.si) 041 811 999**  
**[info@vezal.si](mailto:info@vezal.si) 041 265 332**



**vezal**

zavod za izobraževanje, raziskovanje in svetovanje

## MODRI KLJUČ

**P**artnerski odnos je vseživljenjsko učenje, kako živeti skupaj. Ljudje smo družabna bitja in si težko predstavljamo, da bi živeli sami. Potrebujemo nekoga za oporo skozi življenje. Ko spoznamo svojega partnerja, smo navdušeni nad njim, odnos je poln strasti, ljubezni in radovednosti...

Saj se še spominjamo prvih randijev? Prvih mesecev, ko sva začela živeti skupaj? Trenutkov, ki sva jih komaj čakala s kepo v želodcu? Kaj se je potem zgodilo z vso to energijo, ki se je pretakala v najinem odnosu? Kaj jo je nadomestilo? Žalost? Naveličanost? Občutek nerazumevanja? Televizija? Prijatelji? So se rodili otroci in se nisva več znašla med obveznostmi do otrok in sva pozabila na najine potrebe?

Nekje globoko v sebi pa še vedno negujeva hrepenenje po ljubezni in razumevanju, vendar se ne znajdeva. Kaževa svoje hrepenenje kot nezadovoljstvo v odnosu in zaradi tega prihaja do konfliktov? Poleg tega pa se vse to kaže tudi na vedenju otrok in imava občutek, da se vrtiva v začaranem krogu.

Takemu pritisku je izpostavljen vsak partnerski odnos, vsaka družina. Edino kar potrebujemo, da izstopimo iz tega drvečega vlaka, je znanje in razumevanje.

Trening partnerskih in starševskih veščin MODRI KLJUČ je preživel petletno tradi-

cijo in se je v našem prostoru pokazal kot koristen in nujno potreben.

Kaj konkretno delamo na treningu, si lahko pogledate na spletnem naslovu [www.vezal.si](http://www.vezal.si), sicer so pa veliko bolj zgovorna sporočila, ki jih želijo z vami deliti pari, ki so trening že obiskali. Njihova mnenja in izkušnje lahko preberete na drugi strani letaka.

Srečanja v letu 2010 bodo potekala enkrat tedensko:

1. sreda	06.10.	19.00 -22.00
2. sreda	13.10.	19.00 -22.00
3. sreda	20.10.	19.00 -22.00
4/5. sobota	23.10.	9.00 - 16.00
6. sreda	03.11	19.00 -22.00
7. sreda	10.11	19.00 -22.00
8. sreda	17.11	19.00 -22.00
9. sreda	24.11	19.00 -22.00
10. sreda	01.12	19.00 -22.00

Trening obsega 30 ur intenzivnega dela. V skupini je največ 7 parov ali do 14 ljudi. Cena treninga za par je 550 € + DDV. Cena za posameznika je 300€ + DDV

**Dodatne informacije**  
**in možnost elektronske prijave:**  
**[www.vezal.si](http://www.vezal.si) 041 811 999**  
**[info@vezal.si](mailto:info@vezal.si) 041 265 332**

18 let sva skupaj v zakonu in lahko rečem, da šele zadnji mesec in pol normalno funkcionirava. To sva se naučila na MK. Naučila sva se pogledat v svet drugega, to nama prej nikakor ni bilo jasno. In s tem se tudi razumeva. To ste naju res naučili. Ko sem imela izkušnjo prvega dialoga, so se stvari začele občutno spreminjati.

Kar sem se še naučila je, da se bolje poznam, da več razumem o sebi. Nekateri stvari so preprosto neverjetne in onjih nisem doslej še nikoli razmišljala na tak način.

Udeležba mi je koristila tako glede najinega odnosa kot glede boljšega poznavanja sebe.

Jaz bi Leo in Alberta priporočila vsakemu človeku.

• Ona, 37 let

Lahko potrdim, da sem se naučil bolje razumeti sebe in partnerko. Najbolj se me je dotaknila izkušnja, ko sem v dialogu stopil v svet partnerja in prek njenih bolečin videl, kako nekatera moja vedenja vplivajo na otroke. Res je en mesec in pol pri nas doma popolnoma drugače. So še vplivi starih vzorcev, s katerimi bom imel še nekaj dela, ker eno je vedeti, drugo pa spreminjati.

• On, 38 let

Hvaležna sem partnerju, da se je udeležil. Že to, da se je na eni drugi delavnici, kjer nisva dobila pričakovanega, postavil zase in sva prišla sem. Tukaj sva dobila nadgradnjo najinega odnosa in odnosa do otrok. Zdaj slišim pri njem to, kar prej nikakor nisem bila zmožna. Pri nas so se ob tem zgodile velike spremembe. Po 6 letih prihaja na obisk hči, s katero skoraj ni imel več stikov. Tudi moji otroci so z nama in smo prvič kot ena družina. Še vedno pride zadrega s starimi vzorci, ampak je sprememba in jih znamo obvladovati. Za naprej pa sem dobila večje zavedanje same sebe in vem, kaj je moja naloga in kaj mi pripada.

• Ona, 40 let

Tukaj sem videl stvari, ki jih nisem prej niti slutil – da je možno na drugačen način pogledat v svet drugega. Prej sem bil prepričan, da obstaja samo ena resnica in to je bila tista v mojem svetu. In zaradi tega sem imel seveda veliko težav z vsemi ljudmi. Zdaj znam na prijazen način in vprašat, kaj se dogaja v drugem. Zdaj znam pogledat preko svojih filmov o drugem – in to je veliko odkritje. To je tudi ključ za boljši odnos med nama. Meni je to res velika stvar!

• On, 40 let

Lea, Albert in vajin MK! Nepozabno potovanje iz otroštva v sedanji odnos, pod zelo strokovno podkovanima in izkušenima vodičema. Če ne bi sedel v 'prvi vrsti', tako, da sem videl in slišal vse, ne bi verjel, da vse te lepote sploh obstajajo. Hvala vama za to prelepo izkušnjo!!

• On, 34 let

Tudi jaz sem hodila z velikim veseljem na MK. Sprašujem se, kaj bo po tem, ko ne bo več MK, meni je prehitro minilo. Naučila sem se, kaj početi z vzorci, veliko mi je dalo mislit. Tudi izkušnja učenja poslušanja, pogled v svet partnerja, je bilo zame presenečenje. To je dalo veliko najinemu odnosu. Splošno je pri nas veliko bolje. Največja sprememba je, da je pri meni zdaj mož na prvem mestu, za otroke pa se zavedam, da bodo enkrat šli in midva bova ostala. Zavedam se, da je za odnos potrebno delat. Pri tem sem jaz veliko bolj samozavestna, znam se bolj postaviti zase. Vem tudi, da bodo konflikti še prišli, sploh z otroki. Sama vidim, d so se zgodile spremembe tudi v odnosih z drugimi. Kar naenkrat sem opazila, da so se mi začeli odpirati, zdaj so pogovori z njimi bolj osebni.

• Ona, 41 let

Spomnim se stavka »S polomljenimi rokami tolčem po vratih ljubezni«. To se je na MK pri meni odprlo. Moja zgodba se je začela z obravnavanjem vzorcev iz primarne družine, kjer smo si na varen način izmenjali zelo veliko pomembnih podatkov. Kar je meni zelo veliko pomenilo, je bila iskrenost – tukaj hvala vsem. Tukaj se mi je prvič zgodilo, da sem glede sebe doživel, kako sem se povlekel nazaj – zaradi strahu, kam me bo to vodilo. In kar sem odkril o sebi, je zelo zanimivo. Zelo veliko se je zgodilo ob poslušanju drugih. Prvič znam v praksi izpeljati, da sem lahko le opora in ni nujno, da vedno rešujem zadeve. Hvala vsem za iskrenost in še posebej Lei in Albertu za iskren odnos, toplino in široko srce.

• On, 42 let

Meni je bil MK kot čarovnja. Z delom na sebi so se spremenili tudi vsi drugi pomembni odnosi v mojem življenju. Tu so se zgodile res velike spremembe in je vse drugače. Kar bom odnesla v svoje življenje naprej je spoznanje, da ob zatikih lahko ravnam drugače, zdaj se znam vprašati, kaj lahko naredim jaz in to mi je čarovnja. Kar še znam, je poslušanje drugega. To je naslednja velika sprememba, saj sem prej zahtevala od drugih, da bi slišali mene. Neznansko sem hvaležna partnerju, da je bil z menoj in skupini in vama. Res škoda, da je konec. Sprašujem se, kaj bo zdaj, saj bi jaz to potrebovala vsak teden.

• Ona, 34 let

18 let sva skupaj v zakonu in lahko rečem, da šele zadnji mesec in pol normalno funkcionirava. To sva se naučila na MK. Naučila sva se pogledat v svet drugega, to nama prej nikakor ni bilo jasno. In s tem se tudi razumeva. To ste naju res naučili. Ko sem imela izkušnjo prvega dialoga, so se stvari začele občutno spreminjati.

Kar sem se še naučila je, da se bolje poznam, da več razumem o sebi. Nekateri stvari so preprosto neverjetne in onjih nisem doslej še nikoli razmišljala na tak način.

Udeležba mi je koristila tako glede najinega odnosa kot glede boljšega poznavanja sebe.

Jaz bi Leo in Alberta priporočila vsakemu človeku.

• Ona, 37 let

Lahko potrdim, da sem se naučil bolje razumeti sebe in partnerko. Najbolj se me je dotaknila izkušnja, ko sem v dialogu stopil v svet partnerja in prek njenih bolečin videl, kako nekatera moja vedenja vplivajo na otroke. Res je en mesec in pol pri nas doma popolnoma drugače. So še vplivi starih vzorcev, s katerimi bom imel še nekaj dela, ker eno je vedeti, drugo pa spreminjati.

• On, 38 let

Hvaležna sem partnerju, da se je udeležil. Že to, da se je na eni drugi delavnici, kjer nisva dobila pričakovanega, postavil zase in sva prišla sem. Tukaj sva dobila nadgradnjo najinega odnosa in odnosa do otrok. Zdaj slišim pri njem to, kar prej nikakor nisem bila zmožna. Pri nas so se ob tem zgodile velike spremembe. Po 6 letih prihaja na obisk hči, s katero skoraj ni imel več stikov. Tudi moji otroci so z nama in smo prvič kot ena družina. Še vedno pride zadrega s starimi vzorci, ampak je sprememba in jih znamo obvladovati. Za naprej pa sem dobila večje zavedanje same sebe in vem, kaj je moja naloga in kaj mi pripada.

• Ona, 40 let

Tukaj sem videl stvari, ki jih nisem prej niti slutil – da je možno na drugačen način pogledat v svet drugega. Prej sem bil prepričan, da obstaja samo ena resnica in to je bila tista v mojem svetu. In zaradi tega sem imel seveda veliko težav z vsemi ljudmi. Zdaj znam na prijazen način in vprašat, kaj se dogaja v drugem. Zdaj znam pogledat preko svojih filmov o drugem – in to je veliko odkritje. To je tudi ključ za boljši odnos med nama. Meni je to res velika stvar!

• On, 40 let

Lea, Albert in vajin MK! Nepozabno potovanje iz otroštva v sedanji odnos, pod zelo strokovno podkovanima in izkušenima vodičema. Če ne bi sedel v 'prvi vrsti', tako, da sem videl in slišal vse, ne bi verjel, da vse te lepote sploh obstajajo. Hvala vama za to prelepo izkušnjo!!

• On, 34 let

Tudi jaz sem hodila z velikim veseljem na MK. Sprašujem se, kaj bo po tem, ko ne bo več MK, meni je prehitro minilo. Naučila sem se, kaj početi z vzorci, veliko mi je dalo mislit. Tudi izkušnja učenja poslušanja, pogled v svet partnerja, je bilo zame presenečenje. To je dalo veliko najinemu odnosu. Splošno je pri nas veliko bolje. Največja sprememba je, da je pri meni zdaj mož na prvem mestu, za otroke pa se zavedam, da bodo enkrat šli in midva bova ostala. Zavedam se, da je za odnos potrebno delat. Pri tem sem jaz veliko bolj samozavestna, znam se bolj postaviti zase. Vem tudi, da bodo konflikti še prišli, sploh z otroki. Sama vidim, d so se zgodile spremembe tudi v odnosih z drugimi. Kar naenkrat sem opazila, da so se mi začeli odpirati, zdaj so pogovori z njimi bolj osebni.

• Ona, 41 let

Spomnim se stavka »S polomljenimi rokami tolčem po vratih ljubezni«. To se je na MK pri meni odprlo. Moja zgodba se je začela z obravnavanjem vzorcev iz primarne družine, kjer smo si na varen način izmenjali zelo veliko pomembnih podatkov. Kar je meni zelo veliko pomenilo, je bila iskrenost – tukaj hvala vsem. Tukaj se mi je prvič zgodilo, da sem glede sebe doživel, kako sem se povlekel nazaj – zaradi strahu, kam me bo to vodilo. In kar sem odkril o sebi, je zelo zanimivo. Zelo veliko se je zgodilo ob poslušanju drugih. Prvič znam v praksi izpeljati, da sem lahko le opora in ni nujno, da vedno rešujem zadeve. Hvala vsem za iskrenost in še posebej Lei in Albertu za iskren odnos, toplino in široko srce.

• On, 42 let

Meni je bil MK kot čarovnja. Z delom na sebi so se spremenili tudi vsi drugi pomembni odnosi v mojem življenju. Tu so se zgodile res velike spremembe in je vse drugače. Kar bom odnesla v svoje življenje naprej je spoznanje, da ob zatikih lahko ravnam drugače, zdaj se znam vprašati, kaj lahko naredim jaz in to mi je čarovnja. Kar še znam, je poslušanje drugega. To je naslednja velika sprememba, saj sem prej zahtevala od drugih, da bi slišali mene. Neznansko sem hvaležna partnerju, da je bil z menoj in skupini in vama. Res škoda, da je konec. Sprašujem se, kaj bo zdaj, saj bi jaz to potrebovala vsak teden.

• Ona, 34 let